

FAKTA OM

LÆBEKRÆFT

Arbejder du udendørs, har du op til dobbelt så stor risiko for at udvikle læbekræft som andre mennesker. Det viser en undersøgelse foretaget af Kræftens Bekæmpelse for BAR Bygge & Anlæg.



Læbekræft forstadie



Læbecancer

Læbekræft er kræft på selve læben. Fordi læbekræft ofte opdages tidligt i sygdomsforløbet, spredes den sig kun sjældent til andre dele af kroppen og er kun sjældent dødelig.

Hvert år får cirka 50 mænd og 30 kvinder i Danmark konstateret læbekræft. Risikoen for, at mænd får kræft i læben, inden de fylder 75 år, er 0,2%, og for kvinder er den tilsvarende risiko 0,1%. Mennesker med lys hud har større risiko end mennesker med mørk hud, ligesom at risikoen øges med alderen. Når mænd har højere risiko end kvinder, skyldes det, at kvinder generelt er bedre til at beskytte deres læber mod solen med pomade og solfaktor.

Solens skadelige, ultraviolette stråler er altså en væsentlig faktor i udviklingen af læbekræft. Men også tobak kan medvirke til at udvikle læbekræft, og i dette tilfælde er pipe og cigarer mere skadelige end cigaretter på grund af varmen og kemikalierne fra tobakken, der påvirker læberne mere.

Tegn på læbekræft kan være vorteagtige vækster eller sår på læberne, der ikke vil hele. Læben kan også være rødere eller tykkere end normalt. Når man føler på læben mellem tommel og pegefingre, vil læbekræft ofte føles hård og hævet. Ni ud af ti tilfælde forekommer i underlæben.

Hvis du har mistanke om, at du måske har læbekræft, bør du straks kontakte din læge.

Beskyt dig mod læbekræft

Brug læbepomade med høj solfaktor, især midt på dagen og uanset om det er solskin eller overskyet.

Læs mere

Hent flere fakta, branchevejledninger og andre nyttige informationer om arbejdsmiljø på BAR Bygge & Anlægs hjemmeside www.bar-ba.dk.